

# Österreichische Bestenlisten 6h- / 12h- / 24h- / 100km-Lauf Damen

6-Stundenlauf			12-Stundenlauf			24-Stundenlauf			100km-Lauf		
Sabine Hofer	78,271	Wals 2011	Ulrike Striednig	129,107	Grieskirchen 2010	Karin Augustin	218,810	Bad Blumau, 2020	Karin Freitag	07:45:58	Los Alcazares 2016
Sabine Hofer	77,915	Wals 2010	Regina Straßer	125,226	Grieskirchen 2010	Ulrike Striednig	215,344	Steenbergen 2013	Sabine Hofer	07:58:33	Steyr 2009
Sabine Hofer	76,753	Wals 2008	Regina Straßer	122,684	Vogau 2007	Regina Straßer	212,198	Bergamo 2009	Sabine Hofer	08:02:17	Winschoten 2011
Karin Augustin	73,351	Gols 2013	Pauline Moshhammer	119,984	Grieskirchen 2010	Regina Straßer	211,000	Kladno 2008	Sabine Hofer	08:20:29	Steyr 2008
Karin Augustin	72,907	Grieskirchen 2011	Regina Straßer	119,712	Grieskirchen 2005	Regina Straßer	210,567	Irdning 2012	Berta Höfler	08:22:46	Wien 1992
Regina Straßer	72,427	Wals 2008	Ulli Felkel	119,635	Prambachk. 2017	Ilse Sandberger	204,236	Wörschach 2007	Ulrike Striednig	08:22:50	Wien 2013
Ilse Sandberger	72,097	Nürnberg 2008	Ilse Sandberger	118,967	Grieskirchen 2005	Carola Bendl-Tschiedel	203,660	Bad Blumau, 2020	Karin Augustin	08:23:49	Prambachk. 2019
Regina Straßer	71,985	Schwechat 2008	Sabrina Lederle	117,539	Langenzersd. 2018	Regina Straßer	202,803	Steenbergen 2013	Karin Augustin	08:36:11	Wien 2013
Regina Straßer	71,228	Vogau 2008	Karin Augustin	116,377	Irdning 2018	Berta Höfler	201,420	Wörschach 2001	Ulrike Striednig	08:37:01	Prambachk. 2019
Alexandra Heiml	70,819	Schwechat 2014	Regina Straßer	116,116	Vogau 2005	Ulrike Striednig	201,376	Irdning 2014	Ulrike Striednig	08:39:35	Seregno 2012
Karin Augustin	70,706	Lasse 2013	Alexandra Heiml	115,439	Vogau 2012	Pauline Moshhammer	201,284	Irdning 2011	Regina Straßer	08:44:12	Steyr 2008
Regina Straßer	70,229	Wals 2010	Pauline Moshhammer	115,387	Vogau 2014	Angelika Huemer-Toff	200,526	Albi 2019	Ilse Sandberger	08:47:03	Steyrv2008
Karin Augustin	70,229	Schwechat 2011	Sigrid Antoniuk	114,200	Grieskirchen 2008	Regina Straßer	199,450	Kladno 2006	Ulrike Striednig	08:48:37	Wien 2016
Regina Straßer	70,193	Nürnberg 2006	Claudia Illetschko	112,984	Grieskirchen 2005	Anni Frotschnig	199,432	Klopeiner See 2004	Carola Bendl-Tschiedel	08:49:08	Winschoten 2015
Ulrike Felkel	70,101	Lasse 2016	Pauline Moshhammer	112,385	Prambachk. 2016	Claudia Illetschko	196,215	Brünn 2004	Gaby Hoffmann	08:49:20	Wien 1997
Verena Nefischer	69,949	Lasse 2012	Pauline Moshhammer	112,300	Vogau 2012	Alexandra Heiml	196,212	Turin 2015	Regina Straßer	08:49:50	Seregno 2012
Anni Frotschnig	69,935	Nürnberg 2004	Regina Kadi	111,953	Langenzersd. 2018	Regina Straßer	194,523	Wörschach 2007	Regina Straßer	08:52:04	Winschoten 2011
Karin Augustin	69,723	Vogau 2011	Claudia Illetschko	110,316	Vogau 2006	Pauline Moshhammer	191,399	Irdning 2013	Ulrike Striednig	09:00:58	Winschoten 2011
Regina Straßer	69,705	Wien 2011				Karin Sperrer	190,499	Irdning 2012	Alexandra Heiml	09:06:47	Seregno 2012
Maria Zechmeister	69,567	Vogau 2006				Sabrina Lederle	190,489	Irdning 2018	Ulrike Striednig	09:07:30	Wien 2015
Anni Frotschnig	69,416	Nürnberg 2003				Pauline Moshhammer	190,101	Turin 2015	Andrea Zirknitzer	09:09:42	Paris 1989
Regina Straßer	69,287	Lasse 2012				Pauline Moshhammer	188,876	Wörschach 2009	Regina Straßer	09:09:44	Torhout 2009
Alexandra Heiml	69,287	Lasse 2012				Pauline Moshhammer	188,295	Steenbergen 2013	C. Khinast-Sittenth.	09:10:46	Steyr 2008
Anni Frotschnig	69,108	Schwechat 2005				Pauline Moshhammer	187,527	Brive 2010	Ulrike Striednig	09:14:07	Doha 2014
Ilse Sandberger	69,100	Nürnberg 2006				Karin Augustin	187,661	Irdning 2016	Alexandra Heiml	09:19:35	Winschoten 2013
Regina Straßer	68,908	Wals 2007				Claudia Illetschko	187,291	Klopeiner See 2004	Alexandra Heiml	09:19:40	Winschoten 2017
Regina Straßer	68,894	Mank 2004							Pauline Moshhammer	09:19:59	Steyr 2012
Berta Höfler	68,720	Wals 2003									